

9. Significados Sexistas

El sexismo en el léxico se produce cuando se utilizan palabras cuyos significados califican los atributos físicos y morales según se trate de mujeres u hombres, reforzando estereotipos de género.

Expresión Incluyente	Alternativa Incluyente
Aventurera: prostituta	Aventurero: osado, valiente, arriesgado
Mujerzuela: prostituta	Hombrezuelo: hombrecillo
Mujer pública: prostituta	Hombre público: el que interviene en los negocios, la política
Soltera: anda buscando, quedada	Soltero: codiciado



10. Uso de Imágenes No Sexistas

Las imágenes también son parte del lenguaje y reproducen o amplían la carga sexista en el uso del mismo.

Uso Sexista de Imágenes:

- Una división del trabajo entre hombres y mujeres.
- Un modelo físico de mujer joven, blanca, delgada y rica.
- Mujer como objetos sexuales.
- Mujeres que compiten con otras mujeres por la seducción y aprobación masculina.

Criterios Uso No Sexista:

- Presentar a mujeres y hombres participando de manera equitativa.
- Presentar a los hombres en tareas domésticas.
- Desasociar a las mujeres de los papeles domésticos.
- Incluir de forma equitativa a las mujeres y a los hombres en espacios profesionales.
- Mostrar la diversidad de mujeres que existe.

Dudas, comentarios o sugerencias, ponemos a su disposición los siguientes medios de contacto:

Extensión: 83 50 500
Ext. 200165

Buzón de quejas y/o denuncias; se encuentra en el siguiente link:

http://www.sefiplan.qroo.gob.mx/igualdad_genero2018/

¡Tú denuncia es importante!



SEFIPLAN
SECRETARÍA
DE FINANZAS
Y PLANEACIÓN

GUÍA RÁPIDA DE LENGUAJE INCLUYENTE



OBJETIVO

La presente Guía tiene por objeto exponer los mecanismos para evitar la discriminación de la mujer en lenguaje; familiarizar al personal con las estrategias no sexistas que posee la lengua española, así como auxiliar en la erradicación paulatina y permanente del sexismo.

1. Uso del Genérico Universal

Un buen número de sustantivos en español son utilizados con el género gramatical masculino como universal para referirse a la totalidad de las personas, con lo que se incurre en el error de reforzar la asociación del “todo” con los hombres.

Expresión Incluyente	Alternativa Incluyente
Los derechos del hombre ...	Los derechos humanos
Los trabajadores ...	El personal
Los auditores ...	El personal de auditoría

2. Uso de Abstractos

Otro error muy común es el uso sexista del lenguaje es hacer referencia a los cargos como si todas las personas que ocupan fueran hombres, invisibilizando a las mujeres.

Expresión Incluyente	Alternativa Incluyente
Enviar los documentos al superior ...	Enviar los documentos a la supervisión
Es responsabilidad de cada jefe de departamento ...	Es responsabilidad de las jefaturas de departamento
Se reúnen todos los directores ...	Se reúnen las y los titulares de las direcciones

3. Uso de Artículos y Pronombres

Los artículos se usan para enunciar la diferenciación de género si repartir el sustantivo; podemos sustituir el masculino por los pronombres “nos”, “nuestro”, “nuestra”, “nuestros” o “nuestras”.

Expresión Incluyente	Alternativa Incluyente
Es bueno para el bienestar del hombre ...	Es bueno para el bienestar de la humanidad
A los visitantes les recomendamos usar su gafete correctamente ...	Se recomienda usar su gafete correctamente

4. Uso de Diagonales y Paréntesis

Cuando se desconozca si el mensaje será recibido por un hombre o una mujer use las diagonales o el paréntesis.

Expresión Incluyente	Alternativa Incluyente
Estimado:	Estimada /o:
Interesado:	Interesada (o):

5. Uso de Títulos y Ocupaciones

Un error es mencionar los títulos académicos y las ocupaciones en masculino. Evite el uso del masculino cuando se refieran a las mujeres. También hay que evitarlo para las profesiones tradicionalmente asociadas con las mujeres.

Expresión Incluyente	Alternativa Incluyente
La ingeniero María ...	La Ingeniera María
Ana Pérez, asesor del Presidente ...	Ana Pérez, asesora del Presidente
Las secretarías ...	El personal secretarial
Las recepcionistas ...	El personal de recepción

6. Uso de la Arroba

No utilice la arroba -@- para designar de manera indistinta a hombres y/o mujeres; no es un signo lingüístico, nuestro idioma es rico en vocablos para recrear la igualdad entre personas.

Expresión Incluyente	Alternativa Incluyente
Funcionaria@s ...	Funcionarios y Funcionarias
Directo@s ...	Directores y Directoras

7. Lenguaje Gestual

Es importante detectar expresiones, gestos, y signos corporales cargados de sexismo:

- El uso y abuso de la imitación de tonos afeminados.
- La práctica masculina de evitar el contacto visual con las mujeres restando importancia a su participación laboral.
- Exaltación de la fuerza vinil como símbolo de poder o dominio.

8. Uso de Formas de Cortesía

Se sugiere utilizar el término “señora” sin distinción de edad o estado civil, a manera de un vocablo de respeto. Así mismo, al referirse a una mujer casada, no debe utilizarse el apellido de su cónyuge ni usarse la preposición “de”.

Expresión Incluyente	Alternativa Incluyente
Señora de Pérez o Señora de Erika Gómez de Pérez ...	Erika Gómez o Señora Erika Gómez
Sr. Pérez y esposa o Sr. y Sra. Pérez	Sra. Gómez y Sr. Pérez o Sra. Erika Gómez y Sr. Pedro Pérez